

# 照顧癡呆症患者

國泰會家庭護理及護理綜合服務

癡呆症是一種腦部能力逐漸退化的病。引致此病的原因有多種。其中包括阿耳滋海默氏病，多重腦血管阻塞等。每個患有癡呆症的病者的表現並不相同。要視乎腦部受損的嚴重程度，其徵狀及病況的進展也不一樣。患有癡呆症的人仕的能力可能每日不同，甚至在同一日內也有變化。但有些患者的情況轉變很緩慢，可能在很多年後才漸漸惡化。

早期的癡呆症表現並不一定容易察覺得到。最常見的徵狀是記憶力日差，變得很難相處及對日常事物缺乏興趣，急躁及容易發怒等。其實有很多疾病都可能引起行為改變，記憶力衰退及對日常活動失去興趣等病徵，癡呆症只是其中之一。所以要確定病因，便應該請教醫生。

癡呆症的進展過程像人生旅程一樣，初期到晚期要走一段日子。病徵會視乎病情的發展程度而出現。早期的病患者可能會變得淡漠，對嗜好及社交活動失去興趣，他們不願意嘗試新事物又不能適應改變，判斷力差及作出不智的決定，急躁，易發怒，忘記新事物但對往事記憶猶新等。中期的病患者可能對時間及地址混亂不清，疏忽自己的衛生及迷途。晚期時，患者會不認得親友，失禁及失去自我照顧能力。

照顧一位患有癡呆症的親友是吃力的，以下一些建議可能有些幫助：

- 首先對癡呆症的病況多些理解，明白愈多便可以更有效地計劃方法來處理患者的行為問題。
- 與病患者分享你所擔心的問題，商量如何應付，例如設計一些方法來幫助記憶等。很多初期的病患者仍然有某程度的能力來討論自己的情況，有一些患者可以透過輔導來幫助他們接受及適應自己有限度的能力。
- 運用常識和想像力來應對一些日常遇到的問題。需要變通來適應患者的行為，必要時改變環境來迎合患者的需要。
- 安排有規律的簡單生活程序，令患者可預期知道活動的次序。如吃飯，洗澡，運動，服藥及睡覺等每天都依時及同一地點進行。
- 與患者溝通是非常重要的，要保持目光接觸，及態度輕柔關懷。用簡短的句子，複雜的語句容易引起混亂。耐心照顧和體諒病患者是十分重要。
- 照顧者必需要有足夠的休息。過累及疲倦會令人容易發怒及失去耐性。當照顧患病者要做的事情太多時，便應該考慮尋求協助，以保持自己的健康良好及有足夠的休息。

國泰會可以提供在家暫代照顧服務和定期照顧者支援會議。如果你有興趣知道更多有關癡呆症的資料及服務，請與我們聯絡。

國泰會家庭護理及護理綜合服務

**查詢電話：3275 3688**